



---

**ASSOCIAZIONE DIABETICI della  
PROVINCIA DI MILANO Onlus**

---

# Giornata Mondiale del Diabete 2013

**SABATO 9 e DOMENICA 10 OTTOBRE**

**Dalle ore 9,30 alle ore 18,30**

**CENTRO COMMERCIALE  
"PIAZZA PORTELLO" Milano**

**Controllo gratuito di: GLICEMIA, PRESSIONE ARTERIOSA,  
CALCOLO DEL RISCHIO DI SVILUPPARE IL DIABETE, BMI, PIEDI  
ALLE PERSONE CON DIABETE,**

**CONSULTO MEDICO SPECIALISTICO**

**SE:**

- Hai più di 40 anni
- Hai familiari con diabete
- Hai la pressione alta, maggiore di 85/130 mmHg
- Hai il colesterolo buono basso, HDL inferiore a 35 mg/dl
- Hai grassi nel sangue elevati, trigliceridi superiori a 250 mg/dl
- Sei obeso o in sovrappeso, BMI superiore a 25
- Sei donna e hai avuto il diabete in gravidanza o hai partorito figli con peso superiore alla norma
- Se hai molta sete e fai molta "pipì"



**TI ASPETTIAMO  
ALLO STAND DELL'**

---

**ASSOCIAZIONE DIABETICI della  
PROVINCIA DI MILANO Onlus**

---

**PER INFO: info@adpmi.org CELL: 335352612**