



DIABETICI



Ospedale Niguarda

DIABETICI



Ospedale Niguarda

# 3° Summer CAMP

per persone  
con diabete tipo 1

FORMAZIONE  
CONDIVISIONE  
SPORT

Scanno (Aq)  
Park Hotel

9-10-11 settembre 2022

## INFORMAZIONI GENERALI

### 3° CAMPO SCUOLA PER PERSONE CON DIABETE TIPO 1

Dal 9 all'11 settembre 2022

#### Responsabili Scientifici del Corso

Dr.ssa Giuliana La Penna

UOC Endocrinologia e Malattie del Metabolismo ASL Pescara

Dott. Federico Bertuzzi

UOC Diabetologia Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

#### SEDE DEL CAMPO SCUOLA

Park Hotel

Viale della Riviera, 667050Villalago (AQ)

Tel.086474624

#### ISCRIZIONI

L'iscrizione è riservata a max 20 persone con diabete. Iscrizioni aperte sino al 10 agosto 2022.

La selezione dei partecipanti è a insindacabile giudizio dell'organizzazione

Per esigenze organizzative si chiede l'invio dell'allegata scheda di pre-iscrizione, compilata a [info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org).

La Segreteria, al ricevimento scheda, invierà un messaggio di conferma accettazione. Alla conferma, entro 3 giorni, il partecipante dovrà versare la quota di partecipazione di 50€ con bonifico su IBAN **IT04V0503401728000000011101** e inviare ricevuta versamento a [info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org).

#### LOGISTICA

Per chi utilizzerà il treno per raggiungere la sede del corso è previsto un transfert per l'Hotel e dall'Hotel per la stazione ferroviaria di Pescara; l'orario di partenza del transfert sarà comunicato in tempo ai partecipanti.

Per Info: [info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org); cell. 335352612

#### ORGANIZZATO DA

A.S.A.D. ODV ETS

Associazione Diabetici di Pescara e Provincia

ANIAD ABRUZZO Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici Onlus Sezione Abruzzo

#### PROVIDER

ATHENA CONGRESSITICHE SRL

Via Passolanciano,78 – 65124 PESCARA

Tel. 0854214345 [congressi@Athenacongressi.it](mailto:congressi@Athenacongressi.it)

## Venerdì 9 settembre

- 15.30 Presentazione del Corso e obiettivi  
16.00 Lezione interattiva in aula  
"Autocontrollo e microinfusori: novità"  
*Giuliana La Penna*
- 17.00 - 20.00 Attività fisica con controllo glicemia prima e dopo l'attività e gestione terapia insulinica
- 20.30 Cena
- 22.00 Presentazione delle attività delle associazioni e dei centri di diabetologia di Niguarda e di Pescara

## Sabato 10 settembre

- 8.30 Colazione con "Conteggio CHO"
- 9.00 - 12.30 Attività fisica con controllo glicemia prima e dopo l'attività e gestione terapia insulinica
- 13.00 Pranzo con "Conteggio CHO"
- 15.30 Lezione interattiva in aula  
"L'alimentazione nel Diabete e counting dei CHO: i miei numeri"  
*Elena Meneghini*
- 16.30 - 18.00 Attività fisica con controllo glicemia prima e dopo l'attività e gestione terapia insulinica
- 18.00 Lezione interattiva in aula su Diabete e Sport
- 19.00 - 20.00 Attività fisica con controllo glicemia prima e dopo l'attività e gestione terapia insulinica
- 20.30 Cena
- 22.00 Chi vuol essere milionario:  
Quiz sui carboidrati ed altro  
Momento ricreativo

## Domenica 11 settembre

- 8.30 Colazione con "Conteggio CHO"
- 9.00 - 10.30 Attività fisica con controllo glicemia prima e dopo l'attività e gestione terapia insulinica
- 10.30 Le nuove prospettive nella cura del diabete di tipo 1: tutto sui trapianti  
*Federico Bertuzzi*
- 11.30 - 12.30 Cosa mi porto a casa  
Saluti
- 13.00 Pranzo

## RAZIONALE

Gli interventi educativi sono stati riconosciuti come efficaci nel trattamento del diabete.

I programmi educativi devono essere adattati e appropriati per ciascun individuo, in base alla sua età e maturità.

Molte possono essere le strategie educative da adottare per raggiungere l'obiettivo di saper bene autogestire il diabete e migliorare la qualità di vita. Una modalità di approccio a tale problematica è rappresentata dai campi scuola educativi.

L'ambiente amichevole che si viene a creare durante il campo scuola si è dimostrato essere l'ideale per trasmettere a ciascun partecipante le nozioni indispensabili per un corretto autocontrollo del diabete e/o per l'approfondimento di aspetti specifici. Pertanto, durante i momenti educativi si affronteranno argomenti come terapia insulinica, utilizzo dei microinfusori, monitoraggio della glicemia, ed altri aspetti quali l'attività fisica e la conta dei CHO. Infine, parleremo di nuove prospettive di cura per il DT1 quali i trapianti di pancreas. Tutto questo alternato a momenti di svago e attività sportive.

Per l'organizzazione del camp l'ASAD si avvarrà della collaborazione dell'ANIAD Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici e dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano (OSPEDALE NIGUARDA).

## DESTINATARI

Persone con diabete di tipo 1  
in trattamento con multi-iniettiva o microinfusore

## PARTECIPANTI

È prevista l'iscrizione di un numero massimo di 40 partecipanti (20 Abruzzo, 20 Lombardia). È previsto il trattamento di pensione completa dalla cena del 9 settembre al pranzo dell'11 settembre con sistemazione in camera doppia. Per gli eventuali accompagnatori la quota di partecipazione prevista è di Euro 150,00 (escursioni escluse).

Supplemento per sistemazione in camera singola:  
Euro 60,00.

## 3° CAMPO SCUOLA PER PERSONE CON DIABETE TIPO 1

Dal 9 all'11 settembre 2022

Park Hotel

Viale della Riviera 6 – 67030 Villalago (AQ)

Compilare ed inviare via mail entro il 30 agosto 2022 a:

[info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org)

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

C.F. (Obbligatorio) \_\_\_\_\_

Accompagnatore: Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

## ESIGENZE ALIMENTARI

**VIAGGIO:** Con mezzo proprio \_\_\_\_\_ Treno \_\_\_\_\_

Taglia maglietta CAMP\* S M L XL

## SPORT PREFERITO\*

Escursioni \_\_\_\_\_ Tennis \_\_\_\_\_ Bicicletta \_\_\_\_\_

Sport acquatici sul lago \_\_\_\_\_ Calcio \_\_\_\_\_

## \*Barrare un'opzione

**PRIVACY:** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 sulla privacy. I dati non saranno né diffusi né comunicati a soggetti diversi da quelli che concorrono alla prestazione dei servizi richiesti.

Firma \_\_\_\_\_

## ESCLUSIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della presente scheda dichiaro: 1) di avere compiuto 18 anni alla data del 30 agosto 2022. 2) di iscrivermi volontariamente e di assumermi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare dalla mia partecipazione, sia civilmente che penalmente; 3) di essere in condizioni psicofisiche idonee per lo svolgimento dell'attività sportiva proposta e di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili e imprevedibili, connessi. Con la presente il/la sottoscritto/a intende assolvere gli organizzatori dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere per la partecipazione alle attività, per qualsiasi danno subisse alla propria persona o arrecasse a terzi nello svolgimento delle stesse.

Autorizzo la pubblicazione di foto(con la mia immagine) effettuate durante l'evento sui mezzi di comunicazione usati dall'organizzazione.

Firma \_\_\_\_\_