



Milano, 7 febbraio 2022

L'Associazione Diabetici della Provincia di Milano ODV in collaborazione con
l'Associazione Diabetici Camuno Sebina APS organizza e propone

A SCUOLA DI DIABETE Corso base del Counting dei Carboidrati e non solo, comodamente a casa tua, sulla piattaforma Zoom !

Rivolto a: Diabetici in terapia insulinica multi iniettiva e con micro.
Genitori di bambini in terapia insulinica multi iniettiva e con micro

Obiettivo generale

Far nascere e sviluppare la consapevolezza che il diabete mellito è una malattia cronica complessa che richiede a chi ne è affetto la massima partecipazione nella cura con una modifica dello stile di vita

Educare e formare la persona con diabete ad una gestione altamente qualificata della propria alimentazione per migliorare la qualità della vita ed ottenere nello stesso tempo un ottimale compenso metabolico ed un uso ottimale dei presidi tecnologici.

Informare sull'evoluzione tecnologica dei presidi per la gestione del diabete

Programma

1° incontro venerdì 04-03-2022 18.00-21.00

Test d'ingresso

Presentazione del corso

Presentazione dei partecipanti

Lezione frontale: "L'omeostasi glicemica: come e perchè il nostro organismo la mantiene. Come si ripristina nel diabete"

2° incontro sabato 05-03-2022 mattina ore 9.00-13.00

Contestualizzazione

Conosco i cibi che mangio? Le categorie e poi andiamo nei dettagli (lezione interattiva)

3° incontro domenica 06-03-2022 mattina ore 9.00-13.00

Contestualizzazione

Lezione frontale: " Il counting dei CHO e i numeri che "contano""

Problem solving interattivo

Il sensore impiantabile nel controllo in continuo della glicemia.

4° incontro sabato 12-03-2022 9.00-13.00

Contestualizzazione

Lezione frontale: Quando il counting non basta... indice glicemico, ruolo di grassi e proteine nell'omeostasi glicemica, l'importanza di una corretta tecnica di iniezione di insulina.

La tecnologia innovativa nella gestione del diabete, micro e sensori.

Le vostre domande.

Cosa abbiamo imparato? Test d'uscita.

Equipe educativa

Dr.ssa Donata Richini Diabetologa, consulente sanitaria ADCS APS

Dr.ssa Olga Disoteo, Diabetologa, Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano

Dr. Antonio Rossi, Diabetologo, ASST FBF Sacco Milano

Dr. ssa Patrizia Richini, Presidente ADCS APS

Tutor: Volontari di ADPMI .

Modalità di partecipazione

- a) E' richiesta l'iscrizione a ADPMI ODV.
- b) Compilazione e inoltro via mail all'indirizzo info@adpmi.org del modulo di iscrizione ad ADPMI ed al corso CHO, allegato o scaricabile dal sito: www.adpmi.org.
- c) Al ricevimento dei moduli di iscrizione, ADPMI valuterà la congruenza delle informazioni ricevute con i requisiti richiesti dal corso. La segreteria confermerà l'accettazione della richiesta e inserirà il richiedente nella lista prenotati. Al ricevimento del bonifico il richiedente sarà inserito fra i partecipanti e qualche giorno prima degli incontri gli verrà comunicato, all'indirizzo mail indicato nel modulo di iscrizione, il link di ZOOM a cui collegarsi.
- d) La partecipazione è gratuita ai Soci 2022 di ADPMI ODV al 30-01-2022.
- e) Per i non Soci 2022 è richiesta l'iscrizione ad ADPMI ODV. La quota è di 50 € come Socio sostenitore, chi può di più.....non guasta !
- f) L'IBAN per il bonifico è : [IT04V0503401728000000011101](#) Causale: Cognome e nome del partecipante + iscrizione CHO.
- g) La partecipazione prevede il collegamento con la piattaforma Zoom, facilmente scaricabile dal web e la presenza della telecamera sul dispositivo di collegamento.

NB. Il corso è a numero chiuso. Massimo dei partecipanti 40. Sarà data priorità ai già Soci ADPMI, a chi non ha mai effettuato corsi CHO e quindi agli iscritti in ordine di tempo d'arrivo delle iscrizioni.

Corsi avanzati e corsi per Diabetici non in terapia insulinica saranno programmati successivamente.

Aderite ! I posti sono limitati!

In attesa di incontrarVi invio cordiali saluti.

Maria Luigia Mottes
Presidente ADPMI ODV

Milano, 7 febbraio 2022