



PAOLA CEREDA
C O U N S E L O R



A COLLOQUIO CON PAZIENTI E FAMILIARI

MILANO, APRILE 2021



01

CHI È IL COUNSELOR

Il counselor è un professionista esperto di dinamiche relazionali che basa il proprio intervento su specifiche tecniche di ascolto attivo e comunicazione, per aiutare i propri clienti nelle situazioni di difficoltà della vita.

Il counseling è una professione riconosciuta dalla Legge n° 4/14 del gennaio 2013



02

CHE COS'È IL COLLOQUIO DI COUNSELING PER IL PAZIENTE DIABETICO

È un'occasione di incontro e confronto quando ci si trova in difficoltà nell'affrontare e gestire le diverse problematiche personali connesse al diabete.

È un'opportunità per scoprire nuove prospettive ed esplorare differenti punti di vista nel vivere quotidianamente la malattia.

È un momento privato per raccontare la propria storia senza essere giudicati.



03

CHE COS'È IL COLLOQUIO DI COUNSELING PER I FAMILIARI DEI PAZIENTI DIABETICI

Il counseling si rivolge anche a chi si trova vicino al paziente, permettendogli di esprimere il proprio vissuto di un percorso spesso faticoso e ad elevato tasso di stress, magari trascorso in solitudine.

I colloqui consentono anche ai familiari di mettere ordine nei sentimenti, nelle paure, nelle ansie con lo scopo di ri-orientarsi e attivare le proprie risorse in modo più consapevole ed efficace.



04

A COSA SERVE IL COUNSELING

Un intervento di counseling consente ad ognuno di **individuare** e **valorizzare le proprie risorse interne** e le opportunità esterne per affrontare **concretamente** un momento di empassa o una situazione nuova e difficile.

Aiuta a valutare in modo più completo soluzioni, ipotesi e progetti in vista di una decisione da prendere .

Consente di co-creare, attraverso la narrazione di sé, scenari alternativi e nuove possibilità.

Favorisce le capacità di resilienza.



05

COSA NON OFFRE IL COUNSELING

Il Counseling non è una psicoterapia, pertanto non offre un percorso di questo genere. Allo psicoterapeuta può - se opportuno - comunque inviare.

Non dispensa informazioni mediche o farmacologiche, non essendo una professione strettamente sanitaria.



06

LO SPAZIO DI ASCOLTO

“IL LUOGO”

Il luogo dei colloqui contribuisce a stabilire un clima disteso, rilassante, nella garanzia della privacy e sotto il segreto professionale. Per questo gli incontri avvengono di norma in una stanza dedicata.

Visto il momento storico i colloqui potranno anche avvenire a distanza, in videochiamata, tramite piattaforma digitale.



07

LO SPAZIO DI ASCOLTO

“I TEMPI”

l'attività di Counseling è caratterizzata da una tempistica breve, che la differenzia da altri approcci: normalmente l'intervento si risolve in massimo 10 incontri di circa un'ora ciascuno, con cadenza settimanale.

Il percorso è concreto e mirato al “qui ed ora”.



08

COME ACCEDERE AI COLLOQUI

La richiesta del colloquio può avvenire direttamente telefonando o scrivendo alla counselor per fissare un appuntamento:

Dott.ssa Paola Cereda

Counselor professionista di indirizzo sistemico relazionale

M. 335 6962 373

counseling@paolacereda.com

